

Evaluación previa a la comercialización de los CellSentials: Encuesta sobre seguridad y calidad de vida



Resumen ejecutivo

Durante un periodo de prueba de cuatro semanas, adultos saludables que consumen los Esenciales de USANA cambiaron a las fórmulas mejoradas de los CellSentials. Al finalizar la prueba, todos los sujetos informaron de mejoras en calidad de vida y ninguno experimentó eventos adversos más allá de los esperados cuando se empieza a tomar un nuevo suplemento. Estos resultados indican que la nueva fórmula de los CellSentials ofrece beneficios significativos perceptibles en la salud física y mental incluso en consumidores saludables que consumen regularmente los Esenciales. En el estudio sobre seguridad y calidad de vida se evaluaron los efectos experimentados por consumidores actuales de los Esenciales cuando cambiaron a las fórmulas mejoradas de los CellSentials durante cuatro semanas. Los médicos afiliados a USANA y al Instituto Médico Sanoviv reclutaron a los sujetos del estudio en sus consultorios; también participaron miembros del Consejo de Distribuidores Independientes tanto de Estados Unidos como de Canadá.

Advertencias

Tanto sujetos como administradores estaban conscientes de que el producto investigado eran los Esenciales de USANA mejorados, pero no tenían información relativa a la lista de ingredientes o las razones de la mejora. En total se reclutaron 127 voluntarios, 96 sujetos concluyeron la evaluación.

Método de encuesta

Para determinar si los sujetos percibían algún beneficio o consecuencia adversa como resultado del consumo de los CellSentials, al principio y al final del periodo de estudio se aplicó una encuesta sobre calidad de vida SF-36. La SF-36 consiste en un conjunto estándar de 36 preguntas para evaluar la autopercepción de salud mental y física después de una intervención clínica.

Mediciones que muestran mejora significativa

Al final de las cuatro semanas, todos los participantes informaron de mejoras estadísticamente significativas en la mayoría de las mediciones: Salud general: cuantifica la salud personal del individuo (p. ej., deficiente y con probabilidades de empeorar versus excelente con poco margen de mejora) Vitalidad: mide si uno se siente cansado y agotado o si está lleno de vitalidad y energía Funcionamiento-estado físico: evalúa posibles problemas con el trabajo u otras actividades cotidianas como resultado de la salud física Sufrimiento físico: mide la influencia del dolor en la función física Funcionamiento social: medida en que los problemas físicos y emocionales interfieren con las actividades sociales normales Funcionamiento emocional: grado en que los problemas emocionales interfieren con el trabajo u otras actividades diarias Salud mental: cuantifica los sentimientos relacionados con la salud mental, como nerviosismo, depresión, serenidad y felicidad.

Tendencias adicionales

En el funcionamiento físico se observó una tendencia ascendente —capacidad para llevar a cabo tareas cotidianas rutinarias, como bañarse o vestirse, pero el cambio no fue estadísticamente significativo. En general, los datos de la SF-36 proporcionan considerables evidencias de que los sujetos percibieron mejoría en la salud mental y física como consecuencia de tomar los CellSentials.

Datos sobre seguridad

Para determinar la seguridad de la nueva fórmula de los CellSentials, en el estudio también se recopilaron datos relacionados con eventos adversos. En términos generales hubo 15 reportes de que los CellSentials podían haber provocado un efecto desfavorable, pero los efectos fueron relativamente menores y no sorprendentes, pues son similares a los efectos colaterales que suelen reportarse con la introducción de algún nuevo suplemento alimenticio. La mayoría de estos reportes indicó que los sujetos experimentaron pérdida de energía (8), aunque durante la evaluación se hizo referencia a dolor de cabeza (2), resfriado y gripa (2), trastornos en las evacuaciones intestinales (2) y aumento de peso (1). Por el contrario, hubo 21 reportes de beneficios de salud positivos, entre otros, más energía (13), mayor bienestar general (4), mejor funcionamiento gastrointestinal (i.e., menos agruras, mejor digestión) (3), así como mejoría en los patrones de sueño (1). La ausencia de eventos adversos significativos demuestra que los nuevos CellSentials son seguros, y considerando que los participantes eran adultos saludables que ya consumían los Essentials, las mejoras percibidas en cuanto a calidad de vida son alentadores y ofrecen evidencias sustanciales de que los CellSentials son efectivos y ofrecen muchos beneficios tanto para los nuevos consumidores como para los clientes actuales.