

USANA

# ¡Actívate!

## AGENDA GENERAL

### UNA VIDA EQUILIBRADA

**EDUARDO BARRETO - NETWORKER**  
LÍDER DIAMANTE 4 ESTRELLAS EJECUTIVO FUNDADOR



### UNA DIGESTIÓN SALUDABLE

**HANIA GONZÁLEZ** | MÉDICO CERTIFICADA EN MEDICINA Y NUTRICIÓN FUNCIONAL  
LÍDER RUBÍ EJECUTIVO



### UNA DIETA INTELIGENTE

**DANIELA FLORES** | LIC. EN NUTRICIÓN CLÍNICA  
LÍDER RUBÍ EJECUTIVO



### MAMÁ LO PUEDE TODO

**PAULA EQUIHUA - NETWORKER**  
LÍDER ESMERALDA

**PERLA CARO - NETWORKER**  
LÍDER RUBÍ EJECUTIVO



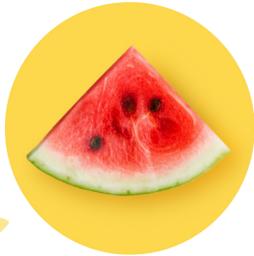
### ¿QUÉ TIPO DE COMEDOR ERES?

**DANIELA FLORES** | LIC. EN NUTRICIÓN CLÍNICA  
LÍDER RUBÍ EJECUTIVO



### HIDRATACIÓN Y SNACKS INTELIGENTES

**HANIA GONZÁLEZ** | MÉDICO CERTIFICADA EN MEDICINA Y NUTRICIÓN FUNCIONAL  
LÍDER RUBÍ EJECUTIVO



### HÁBITOS SALUDABLES

**FORO DE DEBATE**



### ACTIVA TU MENTE

**MÓNICA ARENAS**  
LÍDER RUBÍ

LIC. EN PEDAGOGÍA Y COACH HUMANISTA.



### TALLER DE MINDFULNESS

**INVITADO ESPECIAL** | **RICARDO PERRET**  
CONFERENCISTA INTERNACIONAL Y ESCRITOR



### ADIÓS AL ESTRÉS

**MÓNICA ARENAS**  
LÍDER RUBÍ

LIC. EN PEDAGOGÍA Y COACH HUMANISTA.



### ACTÍVATE CON MOVIMIENTO

**CONDUCTORES ACTÍVATE**



USANA